

# Fit im Alltag

## Wann?

ab 16.09.2016 10x freitags 17.00 - 18.00 Uhr

## Wo?

Sporthalle in der Steinschneiderstraße in Dallgow

## Wer?

max. 15 Personen pro Kurs im Alter von 18-60(+) Jahren  
auch für Nicht-Vereinsmitglieder

## Kosten

Die Kursgebühren von 85€ werden von den gesetzlichen Krankenkassen\* nach § 20 Abs. 1 SGB V zu großen Teilen oder sogar ganz übernommen.

\* z.B. Barmer GEK, TK, DAK, KKH/Allianz, HEK, hkk, BKK, Knappschaft, BIG direkt gesund, IKK classic, IKK Brandenburg und Berlin, AOK, Siemens BK.

Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Internetseite.

Anmeldung und weitere Informationen:

Seeburger SV '99 e.V.  
info@seeburger-sv99.de  
www.seeburger-sv99.de  
Tel.: 033201/ 21007  
Fax: 033201/ 21010



Anfahrtsskizze:



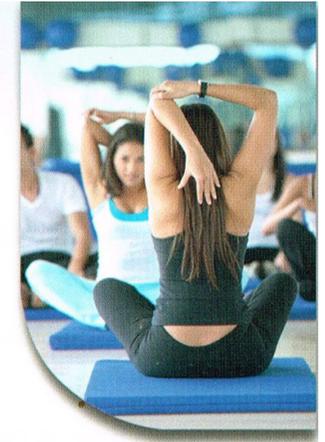
Seeburger SV '99 e.V.  
Am Rain 1  
14624 Dallgow-Doberitz  
Tel: 033201/ 21007  
www.seeburger-sv99.de

Mit starkem Rücken in den Herbst!

# Neuer Präventionskurs: Fit im Alltag

*Es zieht im Rücken?*

*Sie wollen sich wieder beweglicher  
und ausgeglichener fühlen?*



**Dann könnte dieser Kurs genau das Richtige für Sie sein!**

- ✓ 10 abwechslungsreiche Trainingsstunden mit qualifizierter Übungsleiterin
- ✓ gezielte und effektive Kräftigungs- und Mobilisationsübungen
- ✓ Verbesserung der Stabilität und Belastungsfähigkeit des Muskel- und Skelettsystems
- ✓ ausgezeichnet mit dem Gütesiegel 'Sport pro Gesundheit' des Deutschen Olympischen Sportbunds
- ✓ bis zu 100% Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse

**Wir machen Sie fit für die Herausforderungen des Alltags.**

